

POZVÁNKA

TSM Valašsko - úvodní sraz Vápenky

- termín:** 10. - 12. 12. 2021
- místo:** RS Vápenky
- sraz:** v pátek 10. 12. odpoledne (bude upřesněno v pokynech k akci)
- ukončení:** v neděli 12. 12. po obědě
- program:** 2x běžecký, 2x mapový trénink (běžecký výlet na V. Javořinu) + večerní analýzy, teorie, sauna (možná i bazén) a další kultura
- účast:** přednostně TSM, SCM VAL, předběžná kapacita 30 lidí
- cena:** základní cena 1400 Kč; vlastní příspěvky - členové TSM 0 Kč, členové SCM A 700 Kč, ostatní 1400 Kč (platí pro závodníky zařazené do TSM/SCM VAL pro rok 2021, tedy z uplynulé sezóny)
- doprava:** individuální
- ubytování:** [RS Vápenky](#)
- stravování:** plná penze - začínáme páteční večeří, končíme v neděli obědem; individuální požadavky na stravu (vegetariáni,...) zmiňte v poznámce k přihlášce
- s sebou:** věci na běhání, čelovku (pokud možno i nabíječku), psací potřeby, SI, tréninkový deník, GPS (kdo má), průkaz zdravotní pojišťovny, plavky; **potvrzení o prodělané nemoci / očkování / PCR testu**
- přihlášky:** **přihlášky** do 6. 12. 2021 v systému LCE, TZL nebo na Mara.C@seznam.cz (pak budu případně řešit navýšení kapacity)
- informace:** Mara.C@seznam.cz, 702 135 766, 732 136 532

Účast je možná pouze pro jedince - očkované / s prodělanou nemocí COVID-19 v posledních 180 dnech / ostatní zájemce s negativním výsledkem PCR testu (NE antigenního). Bude kontrolováno!

