

POZVÁNKA

TSM Valašsko - úvodní sraz Vápenky

- termín:** 6. - 8. 12. 2019
- místo:** RS Vápenky
- sraz:** v pátek 6. 12. 2019 odpoledne (bude upřesněno v pokynech k akci)
- ukončení:** v neděli 8. 12. 2019 po obědě
- program:** mapové tréninky, běžecký výlet na V. Javořinu + večerní analýzy, teorie, kultura
- účast:** přednostně TSM, SCM a zkušenější členové SCD VAL, kapacita 30 lidí
- cena:** základní cena 1100 Kč; členové TSM A - 0 Kč, TSM B - 200 Kč; TSM C - 500 Kč, SCM A - 600 Kč, SCM B+SCD - 900 Kč
- doprava:** individuální
- ubytování:** [RS Vápenky](#)
- stravování:** plná penze - začínáme páteční večeří, končíme v neděli obědem; individuální požadavky na stravu (vegetariáni,...) zmiňte v poznámce k přihlášce
- s sebou:** věci na běhání, čelovku (pokud možno i nabíječku), psací potřeby, SI, tréninkový deník, GPS (kdo má), průkaz zdravotní pojišťovny
- přihlášky:** **přihlášky** do 2. 12. 2019 v systému LCE, TZL nebo na Mara.C@seznam.cz (pak budu případně řešit navýšení kapacity)
- informace:** Mara.C@seznam.cz, 702 135 766, 732 136 532

