

DOKUMENTY

pravidla, řády,...

Marek Cahel

Školení T3 - Vracov, 28. - 30. 10. 2016

PRAVIDLA OB (ČSOS)

- Pravidla OB x Competition Rules for IOF Foot OE
- základní předpisy, fungování závodu - pořadatel, závodníka:
 - vymezení pojmů (závod, trať,...)
 - mapa, popisy
 - typy závodů, disciplíny, kategorie
 - pravidla pro pořadatele (R, rozpis, pokyny, start, cíl, kontrola, měření času, výsledky, jury, protesty, odvolání...)
 - prostor závodní akce, zakázané prostory - nespecifikované (závodník nesmí porušit obecně závazná pravidla)
 - vybavení závodníka
 - Fair play
 - Jury, protesty, odvolání

SOUTĚŽNÍ ŘÁD

- stanovuje podmínky soutěží sekce OB - MČR (7), dlouhodobé soutěže - ČP, ŽA, ŽB, ČPŠ, ČLK, Ranking, ČPV
- kategorie, směrné časy, startovní intervaly
- kvalifikace do soutěží, právo startu, počet startujících
- hodnocení jednotlivých závodů dl. Soutěží
- obecně platný, každoročně novelizován
- oblastní závody - soutěžní řád oblasti (SŘ VO)

Definice jednotlivých druhů závodů zařazených do soutěží sekce OB

a) denní OB

Disciplína	Sprint, sprintové štafety	Krátká trať	Klasická trať	Štafety
Kontroly	Technicky jednoduché	Technicky obtížné	Různé technické obtížnosti	Různé technické obtížnosti
Volby postupů	Obtížné volby postupů vyžadující vysokou koncentraci	Kratší a střední volby postupů.	Významné volby postupů včetně několika dlouhých úseků	Volby postupů v malém a středním měřítku
Způsob závodění	Velmi vysoká rychlost	Vysoká rychlost, ale nutící závodníky přizpůsobit jejich rychlost komplexnosti terénu.	Fyzicky náročný, vyžadující vytrvalost a odhad závodního tempa	Vysoká rychlost, často v těsném kontaktu s ostatními běžci, kteří mohou, ale nemusí mít stejné kontroly
Terén	Park, ulice nebo les umožňující dobrou běžeckou rychlost.	Technicky náročný (detailní) terén.	Fyzicky těžký terén umožňující dobré volby postupů.	Dostatečně komplexní terén umožňující volby postupů.
Mapa	1:4000 nebo 1:5000 (mapový klíč ISSOM)	1:10000 (nebo 1:15000)	DH16- 21: 1:15000 Ostatní: 1:10000 (nebo 1:15000) U závodů oblastního žebříčku a vícedenních závodů možno použít mapu 1:10000 i u DH16-21.	1:10000 (nebo 1:15000)
Startovní interval	1 min., u štafet hromadný start	2 min.	2 – 5 min. (podle SŘ).	Hromadný start.
Měření času	0,1 sekundy (pokud je k dispozici vhodné měřicí zařízení), u sprintových štafet je pořadí určeno pořadím doběhu na cílové čáře.	1 sekunda	1 sekunda	Pořadí je určeno pořadím doběhu na cílové čáře.
Obecná charakteristika	Závod ve sprintu je rychlý, divácky lehce pochopitelný formát, který umožňuje konání závodů v oblastech s větším výskytem populace. Sprintové štafety jsou závodem smíšených týmů soupeřících v přímém souboji, kdy první v cíli se stává vítězem. Vzrušující pro diváky i závodníky.	Závod na krátké trati vyžaduje skloubení rychlosti a přesné orientační techniky po celou dobu závodu. O výsledku rozhodují i malé chyby.	Závod na klasické (a dlouhé) trati má za úkol prověřit všechny orientační techniky, stejně jako rychlost a fyzickou odolnost.	Štafety jsou závodem týmů (tří- či vícedenních) soupeřících v přímém souboji, kdy první v cíli se stává vítězem. Vzrušující pro diváky i závodníky.

b) noční OB

Stejná definice jako denní závod na klasické trati, ale závod probíhá za tmy (viz Pravidla OB 4.1), mapa 1:10000 (nebo 1:15000).

jednotlivci					štafety a družstva			
	sprint	krátká trať	klasická trať	noční	štafety		družstva	
D12	-	25 min.	25 min.	-	D14	80 min.	žactvo	220 min.
D14	-	25 min.	30 min.	-	D18	105 min.	dorost	265 min.
D16	12 min.	25 min.	40 min.	30 min.	D21	120 min.	dospěli	285 min.
D18	12 min.	25 min.	50 min.	40 min.	D105	120 min.	HD175	200 min.
D20	12 min.	25 min.	55 min.	45 min.	D135	105 min.	HD225	175 min.
D21	12 min.	35 min.	65 min.	55 min.	D165	105 min.	HD275	175 min.
D35	15 min.	30 min.	55 min.	45 min.	D180	105 min.	HD300	175 min.
D40	15 min.	30 min.	50 min.	45 min.	H14	90 min.		
D45	15 min.	30 min.	45 min.	40 min.	H18	120 min.		
D50	15 min.	30 min.	45 min.	40 min.	H21	135 min.		
D55	15 min.	30 min.	45 min.	40 min.	H105	120 min.		
D60	15 min.	30 min.	45 min.	40 min.	H135	105 min.		
D65	15 min.	30 min.	45 min.	40 min.	H165	105 min.		
D70	15 min.	30 min.	45 min.	40 min.	H180	105 min.		
D75	15 min.	30 min.	45 min.	40 min.				
H12	-	25 min.	25 min.	-				
H14	-	25 min.	40 min.	-				
H16	12 min.	25 min.	50 min.	40 min.				
H18	12 min.	25 min.	60 min.	50 min.				
H20	12 min.	25 min.	70 min.	60 min.				
H21	12 min.	35 min.	90 min.	70 min.				
H35	15 min.	30 min.	70 min.	60 min.				
H40	15 min.	30 min.	65 min.	50 min.				
H45	15 min.	30 min.	60 min.	45 min.				
H50	15 min.	30 min.	55 min.	45 min.				
H55	15 min.	30 min.	50 min.	45 min.				
H60	15 min.	30 min.	50 min.	45 min.				
H65	15 min.	30 min.	50 min.	45 min.				
H70	15 min.	30 min.	50 min.	45 min.				
H75	15 min.	30 min.	50 min.	45 min.				
H80	15 min.	30 min.	50 min.	45 min.				

KLASIFIKAČNÍ ŘÁD

- stanovuje podmínky pro získání soutěžních licencí
- B, A, R, E - uděluje sekce OB ČSOS
- C - po registraci, přidělena klubem
- obecně platný (poslední novelizace 2013)

Umístění/zisk licence		E	R	A	B
Mistrovství světa, Mistrovství Evropy (v závodech jednotlivců)		1. – 50.	x	x	x
celkové hodnocení Světového poháru		1. – 50.	x	x	x
Mistrovství světa juniorů (v závodech jednotlivců)		1. – 20.	x	x	x
Mistrovství ČR v OB na klasické trati,	D21, H21	1. – 6.	7. – 20.	x	x
Mistrovství ČR v OB na krátké trati,	D20, H20	1.	2. – 10.	11. – 20.	21. – 35.
Mistrovství ČR ve sprintu	D16, D18, H16, H18	x	x	1. – 20.	21. – 35.
Mistrovství ČR v nočním OB	D21, H21	1.	2. – 5.	x	x
	D20, H20	x	1. – 3.	4. – 8. *	9. – 20. **
	D16, D18, H16, H18	x	x	1. – 8. *	9. – 20. **
Ranking k 30. 11.	D	1. – 20.	21. – 40.	x	x
	H	1. – 20.	21. – 50.	x	x
Žebříček A	D20, H20	1. – 3.	4. – 12.	13. – 25. ****	x
	D16, D18, H16, H18	x	x	1. – 25. ****	x
Žebříček B	D14, H14	x	x	do 40 %	nad 40, do 80 %
	D16, D18, D20, H16, H18, H20	x	x	do 25 %	nad 25, do 80 %
Vicedenní závody určené v kalendáři oficiálních závodů sekce OB ČSOS	podkategorie A (D14, D16, D18, D20, H14, H16, H18, H20)	x	x	do 15 %	nad 15, do 70 %
	podkategorie A (D12, H12)	x	x	x	do 45 %
	podkategorie B (D12, D14, D16, D18, D20, H12, H14, H16, H18, H20)	x	x	x	do 20 %
Oblastní žebříček	D12, D14, D16, D18, D20, H12, H14, H16, H18, H20	x	x	x	do 40 %
Oblastní mistrovství na krátké trati, na klasické trati a ve sprintu	D12, D14, D16, D18, D20, H12, H14, H16, H18, H20	x	x	x	1. ****

Poznámka: * maximálně však 50 % závodníků, kteří závod dokončili
 ** maximálně však 85 % závodníků, kteří závod dokončili
 *** maximálně však 85 % do žebříčku zařazených závodníků
 **** mistr oblasti v příslušné kategorii (pouze závodník z oblasti, pro kterou je závod vypsán jako oblastní mistrovství)

PROVÁDĚCÍ PŘEDPISY

- informace k závodům (MČR, dlouhodobé soutěže)
 - termíny, pořadatel(é), terén, předchozí mapa, www
- ostatní stanovení k soutěžím - startovné, finanční odměny
- vyběhnutí licencí pro žactvo (A, B) a dorost (B) na vícedenních závodech
- oprávněné osoby k Jury
- platné pouze pro daný rok

13. Pro účely klasifikace se vypisují výkonnostní skupiny A na těchto vícedenních závodech:

2. – 6. 7.	<i>Cena střední Moravy</i>	<i>JPV</i>	<i>žactvo (D/H14)</i>
10. – 14. 8.	<i>Česká Kanada 2016</i>	<i>PGP</i>	<i>žactvo (D/H14)</i>
26. – 28. 8.	<i>Cena východních Čech</i>	<i>LPU</i>	<i>žactvo (D/H14)</i>

ISOM 2000, ISSOM 2007

- platné mapové normy pro pěší OB
- informace ke generalizaci, prvky mapy, barevná škála, definice, popis a velikost značek
- ISOM - „Mapy pro orientační běh“
 - zákl. měřítko 1 : 15 000
- ISSOM - „Mapy pro orientační sprint“
 - měřítko 1 : 5 000, 1 : 4 000
 - definuje nepřekonatelné (zakázané) objekty
- některé znaky mění podobu a naopak stejné znaky mění význam
- nový klíč v přípravě

ISOM



527 Sidliště

Domy, zahrady a ostatní zastavěné plochy. Silnice, budovy a jiné významné objekty uvnitř sídliště musí být zobrazeny. Není-li možné zobrazit všechny budovy, je možné použít alternativní značku (černý čárový rastr).

Barva: zelená 50% (60 l/cm) a žlutá 100% nebo alternativně černá 32.5% (27 l/cm).

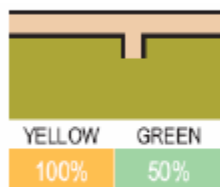
528.1 Oblast se zakázaným vstupem (zákaz překonávání)

Oblast se zakázaným vstupem jako je soukromá plocha, květinový záhon, železniční plochy atd. V těchto plochách nesmí být zobrazen žádný objekt s výjimkou velmi významných objektů, jako je železnice, velké budovy nebo velmi velké stromy. Uliční síť musí být zobrazena zřetelně. Oblasti se zakázaným vstupem úplně uzavřené uvnitř budov musí být mapovány, jako by byly součástí budovy.

Barva: {kombinace} žlutá 100%, zelená 50%.

Je zakázáno překonávání prostoru se zakázaným vstupem!

Závodníci, kteří porušili toto pravidlo, budou diskvalifikováni.



ISSOM

zákaz překonávání:



!!!

MEZINÁRODNÍ POPISY KONTROL

- upřesňující informace o objektu kontroly
- informace o trati - délka, převýšení, povinné úseky



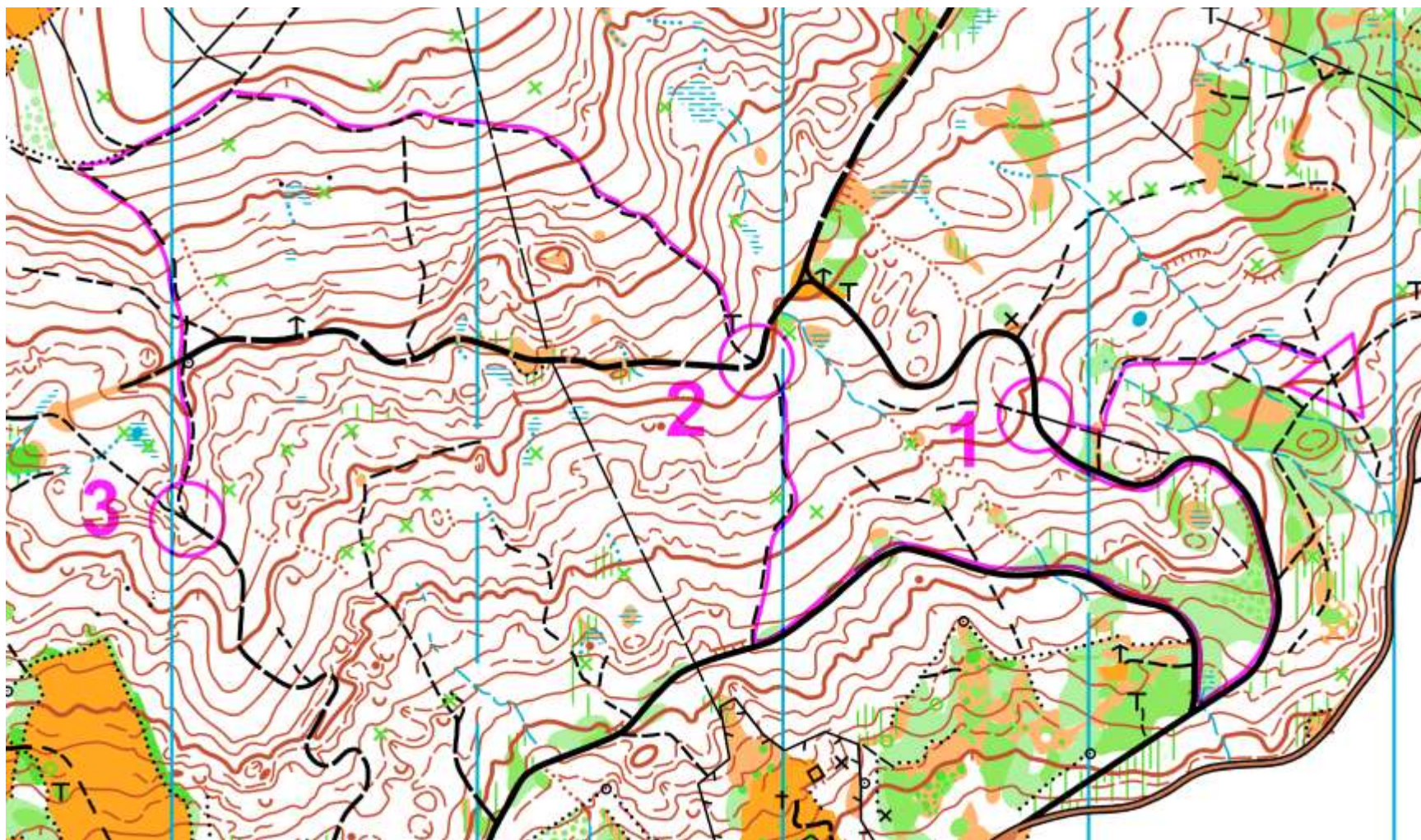
STAVBA TRATÍ - ŽACTVO

- nezáladné, adekvátní technická obtížnost
- raději jednodušší úvod
- využití cest a vodicích linií - záchrana i pro starší žáky
- kontroly na jasných objektech, přivrácených stranách
- omezit prvky kvalitní elitní tratě (křížení, kontroly na odběhové straně, obtížné dohledávky...)
- špatné reakce na chybějící informace na mapě
- vyhýbat se nebezpečným oblastem (skály, srázy, silnice,...)

DH10N - liniová, HDR

- linie vede po cestách, zřetelné hranici,...
- trať zřetelně označena fáborky (vidět 2-3 dopředu, ne vysoko)
- nabídnout jednoduché zkrácení linie
- z jednoho startu pouze 1 liniová trať!
- HDR aspoň mírně odlišná od DH10N (nemusí mít tolik zkracovaček, celá po cestě - přístup s kočárem?)
- vhodné použít slovní popisy

DH10N - liniová, HDR



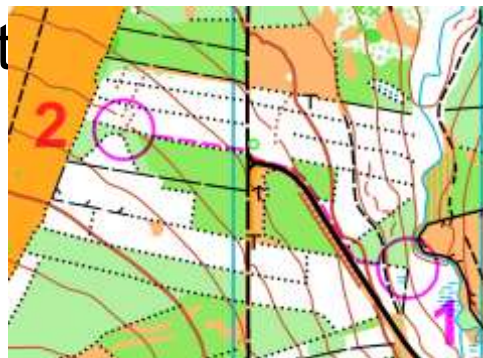
DH10N, HDR - smajlíková

Postupy mezi jednotlivými kontrolami jsou po cestách, pěšinách nebo průsecích. Ve vzdálenosti přibližně 50 metrů za každou křižovatkou jsou na všech větvích smajlíci. Na správném postupu směřící se smajlík, na špatných postupech zamračený. Smajlíci jsou zřetelně vidět z cesty (doporučená velikost 15-20 cm), nejsou však vidět z křižovatky, za kterou jsou smajlíci umístěni.

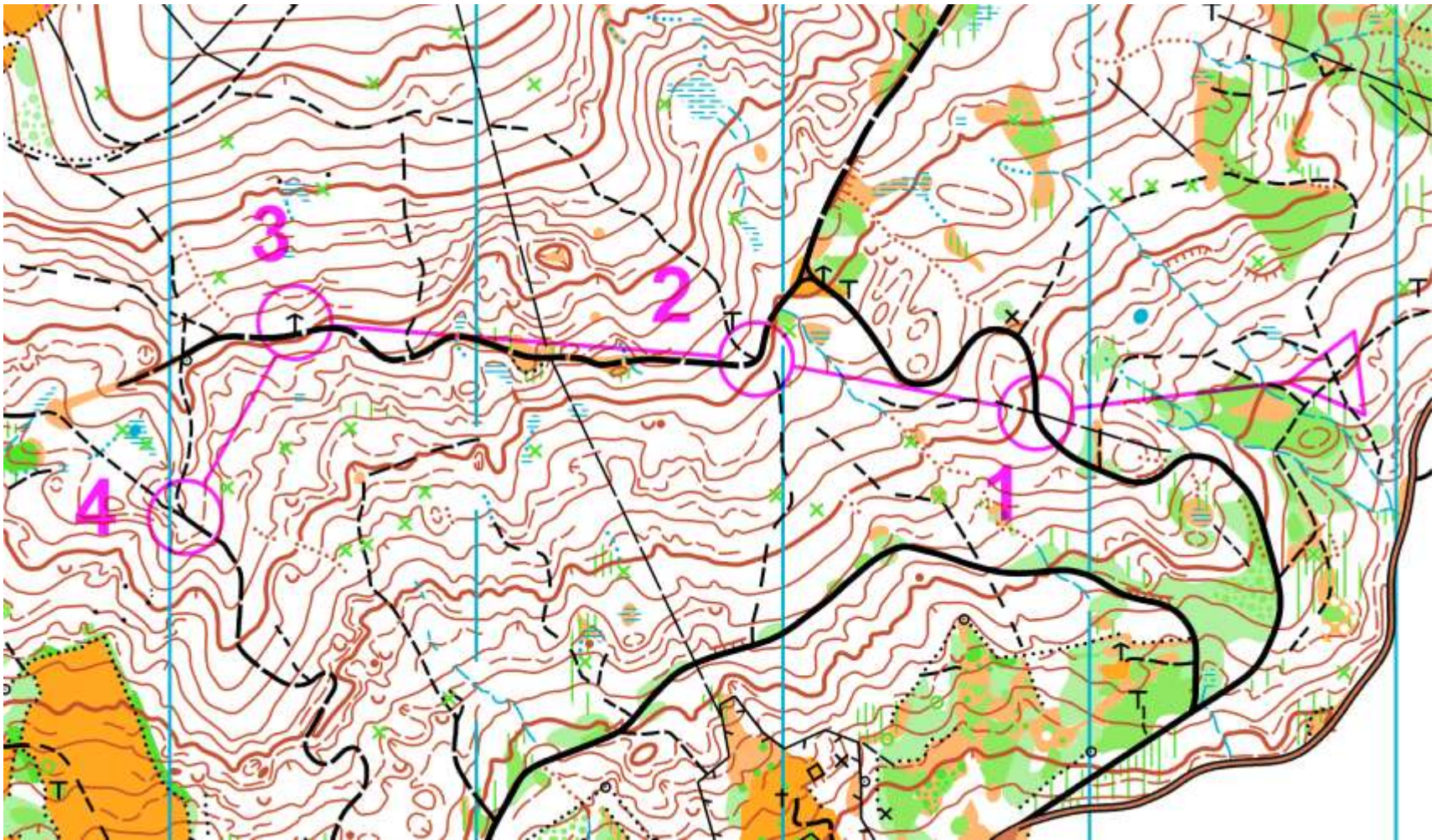


D10, H10

- kontroly na jasných liniích nebo velmi poblíž (v dohledné vzdálenosti)
- možno využít kontroly z DH10N, HDR (ale ne celé tratě)
- jednoduchá verze - kontrola na každé změně směru
- složitější - přehazování výhybek
- nejvyšší obtížnost - zkracování linie terénem (kratší postup)
- raději kratší až střední postupy
- na složité pasáže použít



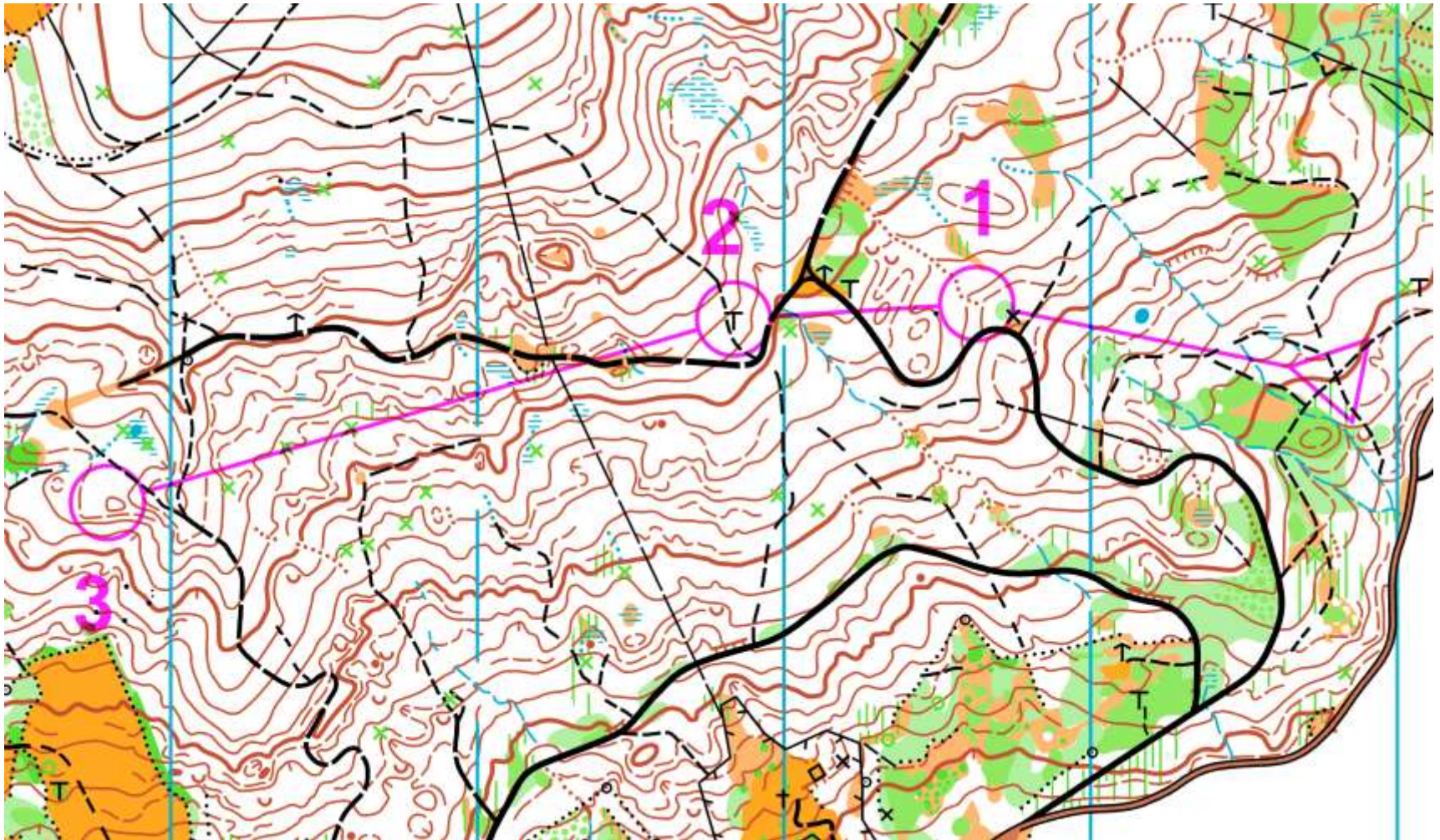
D10, H10



D12, H12

- stále základ v držení liniových objektů
- náznaky voleb mezi jednoduchou obíhačkou a přímějším postupem terénem
- odbočení z linií, vnímání zřetelných záchytných bodů
- kontroly mimo cesty na přivrácených stranách
- neduplikovat se staršími kategoriemi (H12 - D14)

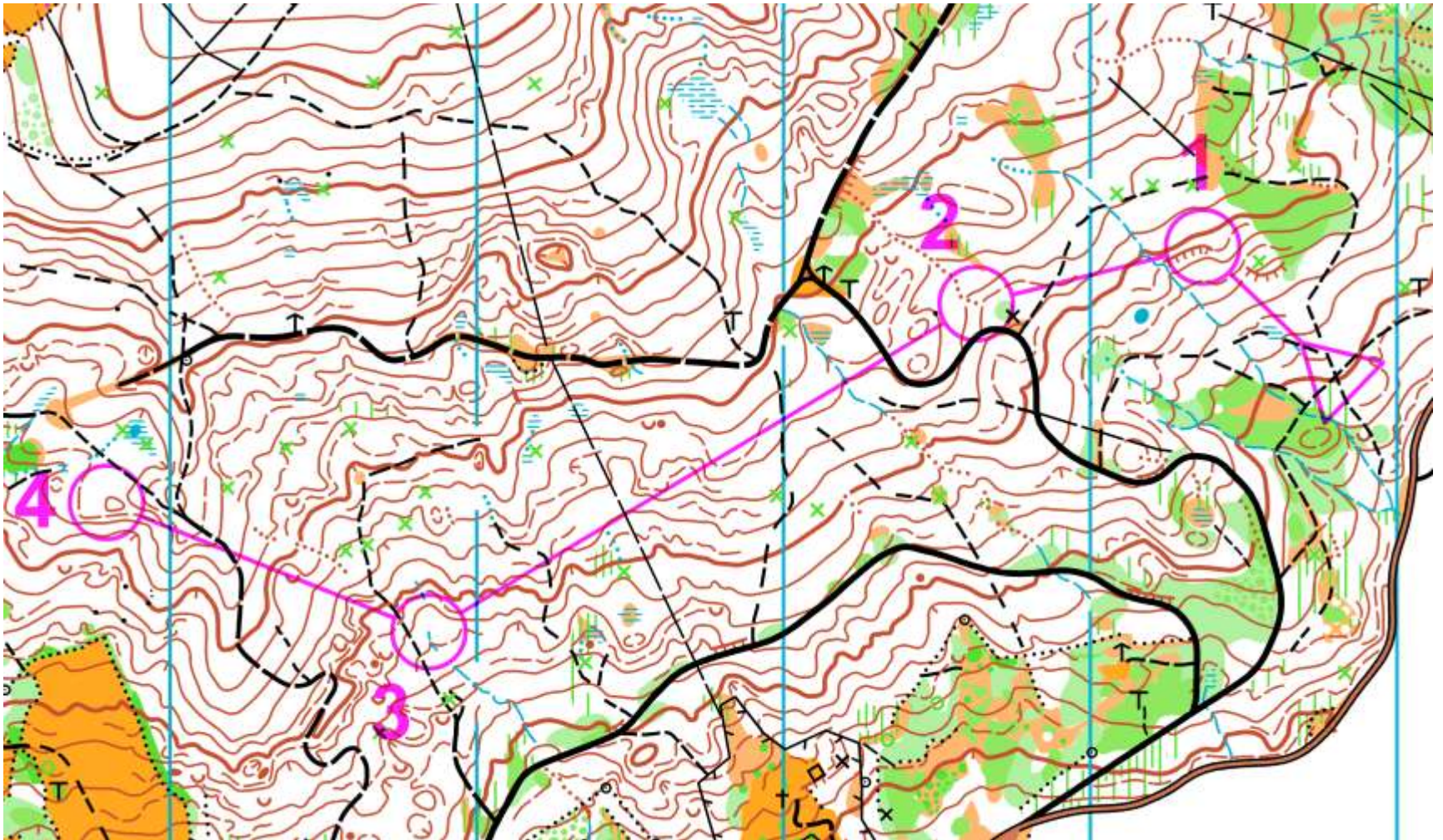
D12, H12



D14, H14

- pokročilejší orientační problémy - práce s buzolou (držení přímého směru), čtení vrstevnic, běhání na záchytné body
- abstraktnější vnímání postupu mimo cesty
- volby postupů - zvýhodnit přímější postup mimo cesty (záchytná linie za kontrolou)
- stále nabízet i jednodušší řešení (vysoká technická obtížnost by neměla celkově převážet)
- lze uplatňovat některé prvky dané disciplíny
- dostatečná fyzická obtížnost (možno zařadit kopce)

D14, H14



odkazy

- Pravidla OB - http://www.orientacnibeh.cz/upload/dokumenty/sekce-ob/pravidlaob15_20150121044739.pdf
- COMPETITION RULES FOR IOF FOOT ORIENTEERING EVENTS - <http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/Competition-Rules-for-IOF-Foot-Orienteering-Events-2016.pdf>
- Soutěžní řád (Dokumenty OB) - <http://www.orientacnibeh.cz/upload/dokumenty/sekce-ob/sr-ob16.pdf>
- Soutěžní řád VO - http://valasska.skob-zlin.cz/files/soubory2015/SoutezniRad2015_V40.txt
- Prováděcí předpisy - <http://www.orientacnibeh.cz/upload/dokumenty/sekce-ob/pp16.pdf>
- Klasifikační řád - http://www.orientacnibeh.cz/upload/dokumenty/sekce-ob/krob13_20141105094058.pdf
- ISOM2000 - http://www.orientacnisporty.cz/upload/dokumenty/csos/isom2000cz_20141204123206.pdf
- ISSOM2007 - http://www.orientacnisporty.cz/upload/dokumenty/csos/issom2007cz_20141204123140.pdf
- PIKTOGRAMY - http://www.orientacnibeh.cz/upload/dokumenty/sekce-ob/piktogramyiof2004_20150123101224.pdf
- LENHART: Stavba tratí pro OB – http://www.orientacnibeh.cz/upload/dokumenty/sekce-ob/stavbatratiproob_20150123102223.doc
- CAHEL: Stavba tratí (R3) - http://valasska.skob-zlin.cz/files/dokumenty/StavbaTrati_V10.pdf
- KARVÁNEK: Stavba žákovských tratí na oblastních závodech - http://www.orientacnibeh.cz/volny/metodicka_komise/skoleniT21314/T2_13_karvanek_stavba_zak_na_obl.pdf
- ZAKOUREIL: Žákovské tratě - http://www.orientacnibeh.cz/volny/metodicka_komise/skoleni121123-25/kouty2012_zakouril_zakovske_trate.ppt