

VT SCM + SVK Malinová / Mošovce - program

ČT	-	NOB
PÁ	kombotech	middle
SO	klasika	termály
NE	hromadřák	-

tratě T3 (při 4 variantách T4) jsou orientačně jednodušší na úrovni DH14

NOB

- T1 - 4,2 km - 14 k; T2 - 3,2 km - 13 k; T3 - 2,5 km - 7 k
- mapa 1 : 10 000, E = 5 m, kompletní
- tempo - svižné (měřeno), na kontrolách reflexy
- stanovení navigačního plánu (volba - výběr záchytných bodů - dohledávka), pečlivá práce s buzolou

kombotech - had, linie, delší postupy, fičák

- T1 - 7,9 km - 28 k; T2 - 6,5 km - 26 k; T3 - 4,7 km - 20 k
- 4 části - had, linie, delší postupy, fičák
- mapa 1 : 10 000, E = 5 m; T1 - bez cest/vrstevnicovka, T2 - bez cest/vrstevnice + louky, T3 - kompletní
- tempo - volné, na kontrolách lampiony (rychle jen fičák - měřeno SI)
- cvičení zaměřená na techniku: had - hlídání správných odběhů; linie - důsledné čtení a vnímání vrstevnicových tvarů; postupy - držení směru, generalizace a vnímání podstatných tvarů; fičák - praxe z předchozích částí v závodním tempu, stejná trať pro všechny

middle

- T1 - 5,9 km - 27 k; T2 - 4,4 km - 22 k; T3 - 3,8 km - 19 k; T4 - 2,8 km - 14 k
- mapa 1 : 10 000, E = 5 m, kompletní
- tempo - závodní, na kontrolách SI
- vnímání tvarů v členitém vrstevnicovém terénu, práce s buzolou (změny směrů, držení přímého směru)

klasika

- T1 - 9,4 km - 18 k; T2 - 6,9 km - 13 k; T3 - 4,8 km - 9 k; T4 - 4,2 km - 7 k
- mapa 1 : 15 000, E = 5 m, kompletní
- tempo - závodní, na kontrolách SI
- zásadní rozhodnutí o volbě postupu

hromadřák

- T1 - 6,3 km - 30 k; T2 - 4,9 km - 26 k; T3 - 3,9 km - 19 k
- mapa 1 : 10 000, E = 5 m, kompletní
- tempo - závodní, na kontrolách SI
- kontaktní závod, trať rozdělena motýlky

