

POZVÁNKA

TSM Valašsko - úvodní sraz Vápenky

- termín:** 1. - 3. 12. 2023
- místo:** RS Vápenky
- sraz:** v pátek 1. 12. odpoledne (bude upřesněno v pokynech k akci)
- ukončení:** v neděli 3. 12. po obědě
- program:** 2x běžecký, 2x mapový trénink (běžecký výlet na V. Javořinu) + večerní analýzy, teorie, sauna (možná i bazén) a další kultura
- účast:** přednostně TSM, SCM VAL 2024 (dorost, junioři), předběžná kapacita 30 lidí
- cena:** základní cena 1600 Kč; vlastní příspěvky - členové TSM A 500 Kč; TSM B, licence A 900 Kč, ostatní dorost 1200 Kč (platí pro závodníky zařazené do TSM/SCM VAL pro rok 2024)
- doprava:** individuální
- ubytování:** RS Vápenky
- stravování:** plná penze - začínáme páteční večeří, končíme v neděli obědem; individuální požadavky na stravu (vegetariáni,...) zmiňte v poznámce k přihlášce
- s sebou:** věci na běhání, čelovku (pokud možno i nabíječku), psací potřeby, SI, tréninkový deník, GPS (kdo má), průkaz zdravotní pojišťovny, plavky
- přihlášky:** přihlášky do 27. 11. 2023 v systému LCE, TZL nebo na Mara.C@seznam.cz (pak budu případně řešit navýšení kapacity)
- informace:** Mara.C@seznam.cz, 702 135 766, 732 136 532

