

MAPOVÉ TRÉNINKY - podzim 2021



datum	co	kde
1. 9.	OKRUHY	nad přehradou
8. 9.	COB	nad hřbitovem
15. 9.	HROMAŽÁK	Obětová
22. 9.	SPRINT	Slavičín
29. 9.	ODBOČOVÁK	Újezdec - včelín
6. 10.	SEMTAMY	Ovčírna
13. 10.	AZIMUTY	Vega
20. 10.	SPRINT	golf
3. 11.	měřený test – přehrada*	přehrada

- mapové tréninky určené pro všechny od začátečníků po veterány, připraveny 3 obtížnosti tratí
- sraz 16:00 u vyvýšeného přechodu - lávka mezi parkovištěm autobusů a sídlištěm Masarykova (*nebude-li řečeno jinak... na běžecké testy odjezd dle individuální domluvy) – vedoucí Mára /Dáša
- na tréninky je nutno se přihlásit v přihláškovém systému LCE (případně u Dáši nebo Máry) do středy 12:00; kdo se nepřihlásí, nebude mít mapu (a zajištěn odvoz)
- tréninky jsou obvykle na SI
- odkaz na GPS v příslušné sekci na www stránkách LCE

plán nočních mapových tréninků:

datum	co	kde
8. 9.	COB	nad hřbitovem
29. 9.	dlouhé postupy	Újezdec (včelín)
13. 10.	had	Ovčírna

- mapové tréninky určené prioritně jako příprava na MČR NOB – obtížnost DH14+
- tréninky budou velmi krátké, lze použít jako druhou fázi po odpoledním mapáči (obvykle 2-3 km)
- vedoucí Mára
- na tréninky je nutno se přihlásit v přihláškovém systému LCE (případně u Máry) do středy 16:00; kdo se nepřihlásí, nebude mít mapu
- tréninky jsou pouze na lampiony
- odkaz na GPS v příslušné sekci na www stránkách LCE