

# POZVÁNKA

## TSM Valašsko - úvodní sraz Vápenky

- termín:** 11. - 13. 12. 2020
- místo:** RS Vápenky
- sraz:** v pátek 11. 12. 2020 odpoledne (bude upřesněno v pokynech k akci)
- ukončení:** v neděli 13. 12. 2020 po obědě
- program:** mapové tréninky, běžecký výlet na V. Javořinu + večerní analýzy, teorie, kultura
- účast:** přednostně TSM, SCM VAL, kapacita 30 lidí
- cena:** základní cena 1100 Kč (příspěvky budou po domluvě řešeny individuálně v rámci oddílů, protože akci nelze účtovat na SCM ani TSM)
- doprava:** individuální
- ubytování:** [RS Vápenky](#)
- stravování:** plná penze - začínáme páteční večeří, končíme v neděli obědem; individuální požadavky na stravu (vegetariáni,...) zmiňte v poznámce k přihlášce
- s sebou:** věci na běhání, čelovku (pokud možno i nabíječku), psací potřeby, SI, tréninkový deník, GPS (kdo má), průkaz zdravotní pojišťovny
- přihlášky:** **přihlášky** do 9. 12. 2020 v systému LCE, TZL nebo na [Mara.C@seznam.cz](mailto:Mara.C@seznam.cz) (pak budu případně řešit navýšení kapacity)
- informace:** [Mara.C@seznam.cz](mailto:Mara.C@seznam.cz), 702 135 766, 732 136 532

