

Soustředění Portugalsko 24.2.-4.3.2018



[Zpět na Rozvrh \(rozvrh.htm?date=2018-02-24\)](#)

Místo: Portugalsko kamenité hory (Viseu) + písečné duny (Praia de Mira)

Pro koho: bez omezení

Závazná přihláška do: 30.11.2017 v 23:59 Už je pozdě, kámo.

Sraz: sobota 24.2. **4:30** ráno, **Praha, letiště V. Havla**, Terminál 2, odletová hala, tj. 2. patro ([mapa \(https://mapy.cz/s/2f1Ck\)](https://mapy.cz/s/2f1Ck)).
Přijďte včas!!!

Návrat: neděle 4.3. 17:40, Praha, letiště V. Havla.

Výbava: **Občanka/pas, cestovní pojištění**, věci na dvoufázové běhání v lese, věci na sprintové tréninky, věci na chození a výletování, **GPS hodinky**, buzola, čip, krabička na jídlo s sebou, **lžice, povlečení na polštář a peřinu**, prostěradlo (pokud se vám nevléze, nevadí - jízani spávají uvnitř povlečení jako ve spacáku).

Zavazadlo: Každý z vás můžete mít s sebou do letadla:
1) 1x batoh o max. rozměrech 55x40x20 cm a hmotnosti max. 8kg
2) notebook nebo podobná taška o max. rozměrech 40x30x15 cm a max. hmotnosti 2 kg.
 V těchto zavazadlech nesmí být žádné nože, nůžky a ani voda o objemu více než 100 ml! To si dejte do velkého zavazadla. ([více \(https://www.flytap.com/en-cz/baggage/forbidden-baggage\)](https://www.flytap.com/en-cz/baggage/forbidden-baggage))
Vždy jeden do dvojice můžete mít ještě:
3) Batoh/kufr o hmotnosti max. 23 kg a rozměrech, které v součtu nepřesáhnou 158 cm (součet výška + šířka + hloubka). Toto zavazadlo půjde do zavazadlového prostoru letadla. Tady už nože být můžou, ale neberte dynamit! ([více \(https://www.flytap.com/en-cz/baggage/forbidden-baggage\)](https://www.flytap.com/en-cz/baggage/forbidden-baggage))
 Dvojice pro balení zavazadla č. 3: **Adam**+matroš, **Adélka**+Fíček, **Terka**+Lucka, **Kamča**+Klárka, **Jana**+Katka, **Anežka**+Honza, **Vojta**+Filip, **Radim**+David. Tučné označení zodpovídají za rozměry zavazadla a jejich hmotnost, za nože apod. Současně na ně budou zavazadla napsána na letišti.

Ubytování: [Hostel Viseu \(http://www.o-portugal.pt/hostel-viseu/\)](http://www.o-portugal.pt/hostel-viseu/) (24.2. - 27.2.)
[Hostel Praia de Mira \(http://www.o-portugal.pt/hostel-praia-de-mira/\)](http://www.o-portugal.pt/hostel-praia-de-mira/) (27.2. - 3.3.)
[Braamcamp Sublime Hostel \(https://www.booking.com/hotel/pt/braancamp-sublime-hostel.cs.html\)](https://www.booking.com/hotel/pt/braancamp-sublime-hostel.cs.html) (3.3. - 4.3.)
 Všude postele s peřinami, ale bez povlečení (!).

Cena: Plná cena: 11 500 Kč
 Členové TSM-A: 8 500 Kč
 Členové TSM-B: 10 000 Kč
 Tato cena je maximální možná a je nadsazená s rezervou. Věřím, že se reálně dostaneme do rozmezí 9-10 tis. Plná cena platí např. pro dospělé. Mladým možná ještě něco přispěje i klub. ([bude upřesněno](#))
 Podrobný rozpočet: Letenka: 4 500 Kč, Mapy + ubytování + půjčení auta: 5 500 Kč, Jídlo: 1 500 Kč

Kontakt: Adam (776 627 692)

Program:

sobota 24.2.

6:00 - 8:30 Let Praha - Lisabon (trvání 3:30)	
9:00 vyzvednutí aut (v centru/na letišti) (bude upřesněno)	
9:30 - 12:30 Přesun do Viseu [320 km / 2:59]	
Rocky Mountains - trénink (bude upřesněno)	

neděle 25.2.

Rocky Mountains - trénink (bude upřesněno)	
Rocky Mountains - trénink (bude upřesněno)	

pondělí 26.2.

Rocky Mountains - trénink (bude upřesněno)	
Rocky Mountains - trénink (bude upřesněno)	

úterý 27.2.

odpočinek, turistika (bude upřesněno)	
odpočinek, turistika (bude upřesněno)	

středa 28.2.

Sandy Dunes - training (bude upřesněno)	
Sandy Dunes - training (bude upřesněno)	

čtvrtek 1.3.

Přihlášky (15)

Adam Ch.	[řidič]	
Ada	[řidič]	
Fíček	infant	
Vojta		
Filda		
Kát'a		
Honza		
Radim		
Terka		
Kamča		
David		
Lucka		
Evžena		
Jana	[řidič]	
Anežka		

Na přihlášku už je pozdě, kámo. Zkus zavolat organizátorovi tréninku.

Uhrazené zálohy:

Adam Ch.	197 EUR	OK
Ada	197 EUR	OK
Fíček	--	OK
Vojta	200 EUR	OK
Filda	5 000 Kč	OK
Kát'a	OK	OK
Honza	5 000 Kč	OK
Radim	5 000 Kč	OK
Terka	5 000 Kč	OK
Kamča	5 000 Kč	OK
David	5 000 Kč	OK
Lucka	5 000 Kč	OK
Evžena	5 000 Kč	OK
Jana	OK	OK
Anežka	5 000 Kč	OK

Poslední kontrola: 6.12. 19:16

Sandy Dunes - training (bude upřesněno)	
Sandy Dunes - training (bude upřesněno)	

pátek 2.3.

Sandy Dunes - training (bude upřesněno)	
odpočinek, turistika (bude upřesněno)	

sobota 3.3.

8:30 - 10:30 Přesun do Óbidosu [174 km / 1:50]	
10:30 - 11:30 Sprint Óbidos (EYOC2013 W18 2,5km/110m; M18 2,8km/130m)	
11:30 - 12:30 Lehký oběd + prohlídka hradního městečka 12:30 - 14:00 Přesun do Sintry [93 km / 60 min]	
14:00 - 15:30 Sprint Sintra (2,5 km)	
15:30 - 17:30 Procházka/výklus přes vyhlídku Castelo dos Mouros (s výhledem na zámek Palacio da Pena) a park okolo Quinta da Ragaleria (cca 3 km) 17:30 - 18:00 Přesun do hostelu v Lisabonu [30 km / 30 min] 18:00 - 21:00 Závěrečná večeře + volná prohlídka Lisabonu	

neděle 4.3.

9:00 vrácení aut (v centru/na letišti) (bude upřesněno)	
9:00 - 10:30 Sprint Alfama Lisabon (WRE2016 2,8 km / 140 m) / prohlídka Lisabonu (dle chuti a únavy)	
10:36 - 11:05 přesun metrem na letiště (spoj (/treninky/2018/2018-02-24-spoj1.jpg)) 13:15 - 17:40 Let Lisabon - Praha (trvání 3:25)	