

Pokyny pro mapové soustředění – Suchý

Místo:

Penzion Athena, Velenov 186, Velenov, www.athenasuchy.cz

Termín:

12.4 -15.4. 2017

Cena:

Cenu se nám podařilo domluvit na cca. 1300 Kč/celý pobyt. Pro členy Sportovního centra dětí nebo mládeže bude příspěvek 300 Kč. V ceně je obsažena plná penze (snídaně-oběd-večeře, pitný režim), ubytování, doprava.

Vemte si peníze s rezervou.

Sraz:

Zlín – 12.4.2017 v 16:15 klasicky podjezd u AN, odjezd max 16:30.

Luhačovice – 12.4.2017 v 15,45 na nádraží, odjezd v 16,00.

Ostatní po domluvě nabere po cestě nebo si dopravu zajistí sami.

Počty aut a řidiče upřesníme podle přihlášených.

Ubytování:

V penzionu máme zajištěno přibližně 50 míst.

Stravování:

Plná penze. Začátek večeře v den příjezdu, poslední jídlo oběd.

Nutné vybavení:

2x oblečení na běhání pro případ nepříznivého počasí, obuv na běhání, hygienické potřeby, nepromokavou bundu (pláštěnku), láhev na pití (nejlépe ½ l petláhev), malý baťůžek, buzolu, SI čip-kdo nemá, bude mu zapůjčen.

Přezůvky.

Čelovka nebo baterka

Nutné doklady:

Kartu zdravotního pojištění nebo její kopii.

Vedoucí akce:

Dagmar Hubáčková 777 021 591

Trenéři:

Dagmar Hubáčková, Petr Vavrys, Hanka Batani, Eva Pekárková, Martin Plášek

Předběžný program :

středa 12.4.: příjezd, ubytování, večeře, příprava na následující trénink

čtvrtek 13.4.: (prázdniny), pátek 14.4. (státní svátek): vždy 2x mapový trénink, rozbory tréninků, hry, protahování,

sobota 15.4.: 1x mapový trénink, odpoledne se sbalíme a po cestě domů se stavíme na prohlídku jeskynní, ale to ještě upřesníme