

VT SCM Jedovnice – program

ČT		middle - kras
PÁ	klasika	kombotech
SO	dvoukolový sprint	hromadák
NE	zelený middle	

MIDDLE - kras - Březina

- T1 - 4,8 km - 110 m - 14 k; T2 - 4,1 km - 95 m - 15 k; T3 - 3,3 km - 90 m - 11 k
- mapa 1 : 10 000, E = 5 m; bez cest
- měřeno SI
- jemné čtení vrstevnic + dohledávky, práce s buzolou

KLASIKA - Ruprechtov

- T1 - 8,3 km - 410 m - 15 k; T2 - 6,6 km - 350 m - 12 k; T3 - 5,1 km - 225 m - 10 k
- mapa 1 : 15 000, E = 5 m; kompletní
- měřeno SI
- volby postupů, držení přímé stopy terénem, kopce, kopce, kopce

KOMBOTECH - Březina

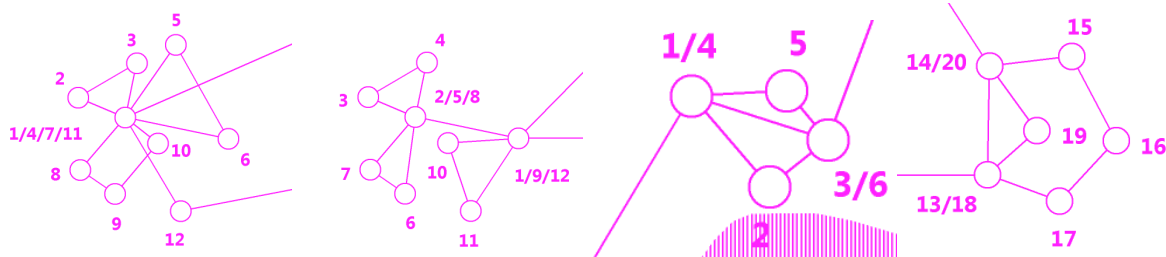
- 3 části - vrstevnicovka, linie, Micro-O
T1 - vrstevnice - 4,7 km - 13 k; linie - 2,1 km; Micro-O - 1,4 km - 40m - 5 k
T2 - vrstevnice - 3,3 km - 10 k; linie - 1,5 km; Micro-O - 1,3 km - 40m - 5 k
T3 - vrstevnice - 3,3 km - 10 k; linie - 1,5 km (lze vynechat); Micro-O - 1,2 km - 40m - 4 k
- vrstevnicovka - 2 části: hrubé a jemné čtení vrstevnic, práce s buzolou - držení směru a hlídání odběhu; volné tempo; mapa 1 : 10 000, E = 5 m
- linie - čtení postupu na mapě a důsledná realizace v lese, vnímání objektů; volné tempo; mapa 1 : 10 000, E = 5 m, bez cest
- Micro-O - měřeno SI, v kolečku několik kontrol, vyber za pomoci mapy a popisu tu správnou, KÓDY NESEDÍ – nácvik důsledné dohledávky; mapa 1 : 7 500, E = 5 m

DVOUKOLOVÝ SPRINT - Březina

- S1 - 1,7 km - 55 m - 11 k; technicky náročnější, čtení vrstevnicových objektů
- S2 - 2,5 km - 45 m - 10 k; dohledávky, volby postupů
- mapa 1 : 5 000 (zvětšená), E = 5 m, ISOM2000
- měřeno SI; pauza cca 10 min mezi úseky

HROMADNÝ START - Březina

- T1 - 8,5 km - 185 m - 33 k; T2 - 6,5 km - 130 m - 25 k; T3 - 5,2 km - 115 m - 22 k
- mapa 1 : 10 000, E = 5 m; kompletní
- měřeno SI
- rozdělovací metody - motýlek



ZELENÝ MIDDLE - Ruprechtov

- T1 - 4,6 km - 45 m - 20 k; T2 - 3,9 km - 40 m - 16 k; T3 - 3,5 km - 40 m - 13 k
- mapa 1 : 10 000, E = 5 m; kompletní
- měřeno SI
- čtení porostových tvarů a objektů, místy orientace v terénu s nižší viditelností a průběžností