

## LÁHEV-BIDON 2008 750ml, 1000 ml



750ml

1000 ml

53,-

60,-

## CARBOSNACK 55g, karamel

Energetický gel na bázi jednoduchých, velice rychle vstřebatelných sacharidů. Přídavek taurinu a glycinu, pro posílení nervosvalových funkcí a pro oddálení psychické únavy. Je možné jej bez problémů konzumovat spolu se sportovními nápoji. Je určen pro: rychlé doplnění energie kdykoliv v průběhu sportovního výkonu, ideální je na řešení tzv. „energetické krize“.



19,30

## ENDURO FLEXIT 60 kapslí

Komplexní a vyvážená péče o zatížené klouby, vazy a šlachy. Svým složením odpovídá potřebám vytrvalostních sportovců. Obsahuje glukosamin sulfát, chondroitin sulfát, MSM pro ochranu, regeneraci a výživu pojivové tkáně. Díky Aloe Vera má navíc protizánětlivý účinek. Je určen pro: osoby se zvýšeným opotřebením kloubů. Podporuje ochranu, regeneraci a výživu pojivové tkáně – klouby, vazy a šlachy.



379,-

## ENDURO GAINER 520g, vanilka, okoláda - kakao

Optimální dávka rychlé energie po výkonu v práškové formě. Vzájemná kombinace sacharidů, aminokyselin a dalších funkčních látek (kreatin monohydrát, L-Glutamin, taurin) maximálně podporuje kvalitní regeneraci. Proteino-sacharidový práškový koncentrát pro přípravu koktejlu, který se míchá s čistou vodou (ne minerální!). Je určen pro: doplnění energie ihned po ukončení sportovního výkonu.



130,-

## ISODRINX 1050g zelené jablko 525g zelené jablko 5x35g zelené jablko

Sportovní nápoj s možností jak hypotonického tak isotonického s vysokým obsahem rychle vstřebatelných sacharidů (energie), optimem minerálů a s dávkou 10 vitaminů. Snižuje riziko vzniku svalových křečí. 1050 g = 15 l isotonického nebo 21 l hypotonického nápoje 525 g = 7,5 l isotonického nebo 10,5 l hypotonického nápoje. Je určen pro: hydrataci organismu a dodávání energie v průběhu sportovního výkonu střední až vysoké intenzity.



330,-

186,-

78,-

## POWER BIKE BAR 45g vanilka karamel

Energetická tyinka „lepivka“ se sníženým podílem bílkovin, minimem vlákniny a vysokým obsahem sacharidů. Je vhodná pro doplnění energie v průběhu zátky a pro ochranu svalové hmoty díky obsahu BCAA v poměru 2:1:1. Unikátní složení nezatíží trávicí trakt, ale dodá potřebnou energii. Je určená pro: doplnění energie v průběhu zátky.



22,30

## REGENER 450g red fresh

Účinná kombinace sacharidů, minerálů, vitaminů a dalších funkčních látek pro nastartování regenerace vyčerpaného organismu po fyzickém výkonu. Nyní můžete vyzkoušet i nové balení jednorázového sáčku, s obsahem 75 g. Je určený pro: kvalitní regeneraci po intenzivním fyzickém výkonu.



238,-

## VOLTAGE ENERGY CAKE 65 g, exotic, kokos, lískový ořech

Energetická tyinka na bázi obilných vloček vhodná pro doplnění energie při dlouhodobé pohybové aktivitě. Sacharidovou složku zastupuje speciální druh isomaltulóza (Palatinose™), která dodává velkou dávku postupně vstřebatelné energie. Tyinka je obohacena o vitamin C, vitamin E, zinek. Je určená pro: doplnění energie v průběhu zátky, zasytí ale nezatíží.



19,30

## ENDUROSNAK tuba 75g, red fresh zelené jablko

Energetický gel pro běžce a cyklisty s postupným uvolňováním energie - umožní opakované zavení tuby. Sáček se pohodlně vejde do dresu, nemá žádné ostré hrany. Svým složením je vhodný na podporu dlouhodobého fyzického výkonu především vytrvalostního charakteru. Pro dosažení maximální funkčnosti doporučujeme používat pravidelně v průběhu fyzické zátky (cca 1 - 1 gel během hodiny výkonu v závislosti na trénovanosti a intenzitě aktivity). Velkou výhodou tohoto gelu je právě pozvolné uvolňování energie, které vám pomůže efektivně přecházet energetické krizi a tím maximálně podpořit váš výkon.



31,20

## MAGNESLIFE 10x25ml

MAGNESLIFE je vysoce účinný roztok iontů hořčíku (magnesia) s vitamínem B6 pro akutní řešení svalových křečí. Forma roztoku zajišťuje maximálně rychlý účinek. Organické nosiče iontů hořčíku jsou garanty vysoké využitelnosti a vstřebatelnosti. Praktické balení v jednorázových monodózách dává možnost mít MAGNESLIFE kdykoliv u sebe a použít ho právě při signálech přicházejících svalových křečích v průběhu výkonu.



156,-

## TURBOSNACK 10x25ml

Velmi rychlá forma energie v tekuté podobě. TURBOSNACK je speciálně navržen pro finální fázi vytrvalostního a rychlostního-vytrvalostního výkonu. L-Carnosin a L-Alanin pomáhají pracujícím svalům proti nadměrnému zakyselení, které ve finální fázi výkonu může být rozhodujícím faktorem.



230,-

## BIKE NUTRIPACK

Výživa pro 5 x 3 hodinový trénink. Obsahuje: iontový nápoj ISODRINX, 525 g, pomeranč; energetické tyčinky VOLTAGE ENERGY CAKE, 2x lískový ořech, 2x exotické, 1x kokos; energetické gely CARBOSNACK, 1x meruňka, 1x karamel, 1x zelené jablko, 1x borůvka, 1x bitter lemon; regenerační nápoj REGENER, 450 g, pomeranč fresh apple; hořčík pro uvolnění svalových křečí, MAGNESLIFE, 10x 25 ml



690,-

## RUNNING NUTRIPACK

Výživa pro 10 půlmaratonů. Obsahuje: iontový nápoj ISODRINX, 525 g, bitter lemon; energetické tyčinky POWER BIKE BAR, 1x vanilka, 1x karamel, 1x passionfruit, 1x mix berry; energetické gely ENDUROSNACK, 2x pomeranč, 1x meruňka, 2x zelené jablko, 1x red-fresh; regenerační nápoj REGENER, 450 g, red fresh; směs minerálů pro prodloužení svalových křečí, ANTICRAMP, 20 caps; energetické tablety CARBONEX



690,-

## CYCLOX

Je 3-fázová formule pro zlepšení vytrvalostního výkonu prostřednictvím zvýšení produkce NO (oxidu dusnatého). Více krve, více kyslíku, více energie a méně odpadních metabolitů pro zatížené svaly. urychluje regeneraci zraněných a poškozených tkání; zlepšuje průtok krve svalovou hmotou; zlepšuje transport živin do buněk a odvod metabolických zplodin; adekvátní hladina NO reguluje produkci INZULÍNU



765,-

## PITNÝ REŽIM

Ztráta tekutin (dehydratace) na úrovni 3 – 4 % tělesné hmotnosti představuje pokles výkonnosti jak fyzické, tak psychické až o 20 – 30 %. Správně zvolený pitný režim dodá tělu potřebné tekutiny (hydrataci), energii (sacharidy) a doplní ztracené minerály.

Ve vytrvalostních sportech hraje podstatnou roli i dlouhodobé a intenzivní zatížení doplnění tekutin klíčovou rolí.

Sportovní nápoje se dělí na:

**hypotonické** – jsou vhodné pro méně intenzivní aktivity nebo také pro velmi intenzivní aktivity delší než 60 minut

**isotonické** – vhodné pro krátkodobé, velmi intenzivní aktivity, do 60 minut

**hypertonické** – nejsou vhodné ke konzumaci v průběhu aktivity